

INTEGRITEIT- & REFLECTIE-DAG

Wat is/was je specifieke doel?

	Wat?	Wanneer?	Waarom?
Vitaliteit:	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
Carrière:	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
Liefde & Relaties:	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
Balans:	_____	_____	_____
	_____	_____	_____

Hoe belangrijk is het behalen van dit doel voor je? (Cijfer)

Vitaliteit: _____

Carrière: _____

Liefde & Relaties: _____

Balans: _____

Hoeveel resultaat ervaar je de laatste tijd in dit domein? (Cijfer)

Vitaliteit: _____

Carrière: _____

Liefde & Relaties: _____

Balans: _____

Waar liggen op dit moment je commitments? (verdeel 100% over 4 domeinen)

Vitaliteit: _____ %

Carrière: _____ %

Liefde & Relaties: _____ %

Anders: _____ % , nl: _____

Ben je écht bereid te doen wat nodig is, als je eerlijk bent?

Vitaliteit: JA / NEE

Carrière: JA / NEE

Liefde & Relaties: JA / NEE

Anders: JA / NEE , nl: _____

