

EIGENAARSCHAP

Probleem uit de omgeving	Feitelijke waarneming	Probleem in de ik-vorm
Mijn baas is gewoon écht een klootzak.	Mijn baas zegt lelijke dingen en ik voel me dan gekwetst.	Ik heb last van mijn gekwetst gevoel dus misschien moet ik accepteren dat hij zo is, feedback-toleranter worden of weggaan.
Mijn zus is altijd aan het klagen.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Mijn baan heeft te weinig carrière perspectief.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Ze helpen mij nooit waardoor ik alles zelf moet doen.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Er komen geen klanten naar mijn winkel dus ik ga failliet.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Klanten nemen mij niet serieus als het gaat om betalen.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
De jeugd van tegenwoordig is gewoon lui.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Mijn partner eet chips langs me op de bank, waardoor ik niet kan afvallen.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Geen bloemkool bij het avondeten want die was uitverkocht.	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

VITALITEIT

Problemen uit de omgeving

Feitelijke waarneming

Probleem in de ik-vorm

Eigen aanpak

WERK & CARRIÈRE

Problemen uit de omgeving

Feitelijke waarneming

Probleem in de ik-vorm

Eigen aanpak

LIEFDE & RELATIES

Problemen uit de omgeving

Feitelijke waarneming

Probleem in de ik-vorm

Eigen aanpak

BALANS

Problemen uit de omgeving

Feitelijke waarneming

Probleem in de ik-vorm

Eigen aanpak
